

Laitesukelluksen jatkokurssi / CMAS Two Star Diver

Koulutus on Sukeltajaliitto ry:n voimassaolevan Sukelluksen jatkokurssin koulutusohjelman mukainen.

Kurssin tavoite

Kurssilla syvennetään peruskurssilla opittuja taitoja ja harjoitellaan taitoja niin, että sukeltaja pystyy suunnittelemaan ja tekemään syvempiä sukelluksia turvallisesti. Jatkokurssi antaa sen hyväksytysti suorittaneelle henkilölle valmiudet suoranoususukeltamiseen 15 – 30 metrin syvyysalueella.

Pääsyvaatimukset

- Sukeltajaliiton / GummiWihdan jäsenyys
- Ikä vähintään 15 v
- Kurssille osallistuvalla alle 18 vuotiaalla on oltava holhoojan kirjallinen suostumus.
- CMAS P1, NAUI Scuba Diver, Padi OWD tai vastaava sukeltajaluokitus
- Sukelluskelpoisuus on vahvistettava joko terveystodistuksen tai voimassaolevan lääkärintodistuksen avulla

Kurssin sisältö

Koulutus koostuu kahdeksasta teoriatunnista, teoriakokeesta sekä kuudesta avovesisukelluksesta. Harjoittelu aloitetaan altaalla. Kurssille osallistuvat saavat ne tiedot ja taidot, joita he tarvitsevat sukeltaakseen turvallisesti enintään 30 metrin syvyyteen.

Suoritettuaan kurssin hyväksyttävästi oppilaalle haetaan kansainvälinen CMAS Two Star ** Diver –sukeltajakortti.

Kurssin hinta 200 €, sisältäen CMAS Two Star Diver -kortin.

Ilmoittautumiset / tiedustelut

- Koulutusvastaava Tea Montell 044 779 7102, tea.montell@gmail.com

Kurssin CMAS Two Star Instructor kouluttajat:

- Tea Montell (vastuukouluttaja), Ville-Pekka Hämäläinen ja Jari Aaltonen

www.gummiwihta.com
info@gummiwihta.com

www.facebook.com/gummiwihta
0400 498 893 (jäsenasiat, laskutus)



GummiWihta ry

TEORIAKOULUTUS

Pvm ja aika	Paikka	Aihe
13.3.2018 klo 17 - 21	Lounaismaan OP Someron konktori hallituksen huone Joensuuntie 11	T1 Johdanto / Tea Montell <ul style="list-style-type: none">• kehittyminen paremmaksi sukeltajaksi• miten sukeltamisesta saa hauskeempaa?• jatkokurssin esittely• jatkokoulutusmahdollisuudet tämän kurssin jälkeen
		T2 Jatkuva kehitys / Ville-Pekka Hämäläinen <ul style="list-style-type: none">• kehittyminen paremmaksi sukeltajaksi• sukelluksen suunnittelu• stressin tunnistaminen ja hallinta sukellustilanteessa• valmiudet ja koulutus
		T3 Suunnistus / Tea Montell <ul style="list-style-type: none">• johdanto• välineet• etäisyyksien arvioiminen veden alla• luonnonmuotojen mukaan suunnistaminen• kompassilla suunnistaminen• paikanmäärittäminen pinnalla• käytännön harjoitukset
		T4 Sukeltaminen yöllä ja huonossa näkyvyydessä / Ville-Pekka Hämäläinen <ul style="list-style-type: none">• johdanto• välineet• menetelmät ja turvallisuus
28.3.2018 klo 17 - 21	Lounaismaan OP Someron konktori hallituksen huone Joensuuntie 11	T5 Johdatus syvempään sukeltamiseen / Tea Montell <ul style="list-style-type: none">• johdanto• vaaratekijät• välineet• ennakkovalmistelut• menetelmät ja turvallisuus
		T6 Sukellusympäristö / Tea Montell <ul style="list-style-type: none">• sukelluksen aiheuttamat ympäristöhaitat• sukellus ja luonnonsuojelu• tietopankit
		T7 Etsintä / Ville-Pekka Hämäläinen <ul style="list-style-type: none">• yleiset menetelmät• tekniikat ja turvallisuus
		T8 Hylkysukellus / Ville-Pekka Hämäläinen <ul style="list-style-type: none">• riskitekijät• välineet• menetelmät• lakikysymykset, hyvä hylkysukellustapa, hylkysukelluksen etiikka

Sovitaan erikseen

Teoriakoe

ALLASHARJOITUKSET

La 31.3.2018, la 14.4.2018, la 28.4.2018 klo 8 - 11

Laitesukelluksen perustaidot
Potkutekniikat: saksipotku, sammakkopotku, peruuttaminen, helikopterikäänös
Ilma loppu – tilanteet
Pelastautumis- ja pelastustaidot
Pelastautuminen
Pintapelastus
Paniikissa olevan sukellusparin avustaminen pinnalla
Sukellusparin nosto pohjasta
Varusteet ja niiden riisuminen
Sukellusparin kuljetus
Uhrin hapettaminen kuljetuksen aikana
Uhrin nosto vedestä

AVOVESIKOULUTUS

Aikataulu sovitaan erikseen

Laitesukelluksen perustaitojen kertaus

Suunnistus

Yösukellus

Syväasukellus

Kaksi vapaavalintaista sukellusta

- avanto
- hylky / etsintä / nostomenetelmät / kartoitus
- sukeltaminen veneestä / valokuvaus